

9月20日(月)プログラム

★スタジオ★

11:00～11:45 『エアロ45 難易度★★』 太田ち

※上記【エアロ45】へ参加された方は

23日(祝)【エアロ45】は参加不可となります。

★プール★

12:15～13:00 『アクアビクス45』 太田ち

◆Jrスイミング◆

15:15～17:30

スポーツクラブ エグゼ